

IMPORTANT GRIPPE A

ETUDIANTS DE L'IEP

Si vous êtes contaminé par la grippe H1-N1 ou si vous pensez être atteint, merci de prévenir immédiatement l'IEP par courriel adressé à :

Mme Amy catherineamy@unistra.fr

ou

Mlle Bérard cberard@unistra.fr

Tel 03.88.41.77.64

Merci d'indiquer votre filière ainsi que la période pendant laquelle vous êtes contagieux. Votre identité restera confidentielle.

Il ne s'agit pas de stigmatiser les personnes malades mais d'évaluer la propagation de la pandémie (recenser le nombre de cas par filière) et de prendre les mesures qui s'imposent (distribution de masques, informations de la communauté universitaire...).

Nous comptons sur votre civisme.

QUELQUES RAPPELS

Comment se propage la nouvelle grippe A/H1N1 ?

Dans le cadre de l'épidémie actuelle, la transmission se fait de la même manière que celle d'une grippe saisonnière :

- par la voie aérienne, c'est-à-dire la dissémination dans l'air du virus par l'intermédiaire de la toux, de l'éternuement ou des postillons ;
- par le contact rapproché avec une personne infectée (lorsqu'on l'embrasse ou qu'on lui serre la main) ;
- par le contact avec des objets touchés et donc contaminés par une personne malade (exemple : une poignée de porte).

Quels sont les symptômes de la nouvelle grippe A/H1N1 ?

Les symptômes de la nouvelle grippe A(H1N1) chez l'homme sont, dans la majeure partie des cas, les mêmes que ceux de la grippe saisonnière : **fièvre supérieure à 38°C, ou courbatures, ou grande fatigue et toux ou difficultés respiratoires**

Une personne malade est contagieuse dès les premiers symptômes et pendant environ 7 jours.

Elle doit donc s'isoler et porter un masque anti-projections quand elle est en présence d'une autre personne pendant toute cette période pour éviter de contaminer son entourage.

Quelle est la période d'incubation de la nouvelle grippe A/H1N1 ?

La période d'incubation peut aller jusqu'à 7 jours.

+ d'informations :

<http://www.unistra.fr/index.php?id=2247>

<http://www.pandemie-grippale.gouv.fr>